



Grundlegende Voraussetzungen für den Eintritt in den Kindergarten im Überblick

## KÖRPERLICHE VORAUSSETZUNGEN

für einen guten Start in den Kindergarten



### 1 ESSEN

Das Kind kann selbständig essen



### 2 TOILETTE

Es geht selbständig aufs WC  
Es kann sich an- und ausziehen



### 3 KINDERGARTEN WEG

Es geht den Kindergarten Weg selbständig zu Fuß (allenfalls am Anfang noch begleitet)



### 4 TAGESRHYTHMUS

Es hat sich schon an den Tagesrhythmus gewöhnt  
Es findet ungestörten Schlaf  
Es erscheint am Morgen ausgeruht



### 5 FRÜHSTÜCK

Es erhält ein ausgewogenes Frühstück und nimmt eine gesunde Zwischenverpflegung mit



### 6 MOTORIK

Es kann rennen, hüpfen, springen, rückwärts und seitwärts gehen  
Es kann seine Hände waschen  
Es kann malen, auffädeln, schneiden, stecken

## SOZIALE VORAUSSETZUNGEN

für einen guten Start in den Kindergarten



### 1 BEZUGSPERSONEN

Das Kind kann sich von seinen Bezugspersonen trennen  
Es lässt sich auf die Gruppe ein und nimmt teil



### 2 BEDÜRFNISSE

Es nimmt Empfindungen wahr  
Es kann Bedürfnisse mitteilen  
Es kann sie auch aufschieben



### 3 KONTAKT AUFNEHMEN

Es nimmt zu Lehrpersonen und anderen Kindern Kontakt auf



### 4 REGELN UND STRUKTUREN

Es kennt Regeln und Strukturen, versteht sie und wendet sie an



### 5 RÜCKSICHT / KONFLIKTE

Es nimmt Rücksicht  
Es kann Sorge tragen  
Es löst Konflikte ohne Gewalt



### 6 TROST

Es lässt sich von Lehrpersonen oder anderen Kindern trösten  
Es braucht am Tag weder Schnuller noch Kuscheltier

## GEISTIGE VORAUSSETZUNGEN

für einen guten Start in den Kindergarten



### 1 NEUGIERDE

Das Kind ist neugierig und interessiert  
Es begeistert sich für Neues



### 2 ZUHÖREN KÖNNEN

Es kann zuhören  
Es kann einer Erzählung folgen  
Es kann in eigenen Worten erzählen



### 3 ANLEITUNGEN

Es versteht kurze Anleitungen  
Es kann sie beim Kochen, Basteln und Spielen befolgen



### 4 AUSDAUER

Es bleibt bei einem Spiel etwas dran und wechselt nicht sprunghaft



### 5 KONZENTRATION

Es kann 5–10 Minuten still sitzen und zuhören